

Le portage en écharpe

LE PORTAGE AUTOUR DU MONDE

De l'Asie à l'Afrique, en passant par l'Amérique du Sud ou l'Océanie, les mamans dans les sociétés traditionnelles portent leur bébé de différentes manières et toujours pour des raisons liées à l'environnement. Les Inuits du Grand Nord les portent nus, à même la peau dans une poche dorsale. En Afrique, les femmes travaillent toute la journée, leur enfant sur le dos, enroulé dans leur pagne. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, les bébés sont lovés dans un filet retenu par le front de la maman.

Tant physiquement qu'émotionnellement, le tout petit est apaisé par la présence et la chaleur de celui qui le porte.

L'enfant reçoit les stimulations naturelles et affectives qui favorisent le développement de son cerveau. Le bébé participe activement à la vie quotidienne tout en étant rassuré par le rythme cardiaque de la personne qui le porte.

Les écharpes de portage permettent au bébé de retrouver la position de fœtus, la chaleur et les battements du cœur des portants le rassurent.

Un tout petit est très à l'aise dans une écharpe : il peut se mouvoir et être actif, développant ainsi ses muscles.

Cela lui apporte le sens de l'équilibre et favorise son développement psychomoteur.

Un autre avantage est que la position verticale facilite la digestion et les rots, et évite les reflux.

Le portage réduit les pleurs et l'agitation de 43%.

Il permet au bébé de découvrir le monde à hauteur d'adulte.

Les écharpes de portage peuvent s'utiliser de 3 mois à 4 ans.

L'enfant, lorsque vous le portez, ne réclame pas l'exclusivité avec vous, mais a besoin d'être rassuré.

Au quotidien, l'ensemble du personnel porte les enfants.

L'écharpe est un outil qui remplace les bras.

- **Quand** -

Le portage est pratiqué lorsque l'enfant pleure et a besoin d'être porté.

Lorsque l'enfant pleure et que la parole de l'adulte ne suffit pas à le calmer ou le sécuriser.

Durant le temps d'adaptation de l'enfant, le temps d'être sécurisé.

Lors du changement de lieu (de section) afin de libérer les bras.

Lorsque le portage dans les bras, vous contraind à ne pouvoir faire autre chose.

- Comment -

Portage « hamacs » c'est-à-dire sur le côté grâce à l'écharpe sling (avec anneau), à l'écharpe filet « Tonga » ou écharpe à nouer « hanche réglable » (nœud 4).

- Qui -

Chaque personnel peut être amené à porter en écharpe un enfant s'il le désire.

Au sein de chaque structure, se trouve un ou plusieurs référents.

Le référent est la personne qui a suivi la formation dans son intégralité.

Le référent pourra informer sur la façon de porter, d'installer l'écharpe et l'enfant. Il pourra également corriger.

- Pourquoi -

D'une façon générale, le portage permet de mettre en place une proximité « non exclusive ». Lorsque le bébé est porté grâce à une écharpe, le regard, les mains, l'attention de la personne qui le porte sont libérés.

Ainsi et d'une certaine manière, en rapprochant, le portage sépare. De jour en jour, ce portage sera moins nécessaire à l'enfant.

Bienfaits pour le bébé :

- stimulation continue et en douceur,
- développement de l'attachement, de la découverte en étant à hauteur d'adulte
- respect de la cambrure naturelle de la colonne vertébrale de l'enfant,
- réduction des pleurs.

Bienfaits pour le personnel :

- ergonomie : respect de l'alignement du corps et de la position naturelle du bassin (bascule),
- libérer les bras,
- rassurer les enfants qui en ont besoin et ainsi les apaiser,
- réduire le niveau sonore de la section en réduisant les pleurs et ainsi le stress.

Les parents sont informés de la mise en place de ce projet et ont la liberté de l'accepter ou de le refuser (cf. information faite aux parents).